

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 13 " марта 2025 г.

" 13 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	29,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Булочка творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1III
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	13,80	12,61	89,00	556,80	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	14,00	8,2	6,4	7	121	III №25
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	36,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1III
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	25,54	20,82	104,80	681,80	
Стоимость питания в день		150,82	39,34	33,43	193,80	1238,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ №23

СОГЛАСОВАНО

Директор



Категория питающихся с 5-11 кл

" 13 " марта 2025 г.

" 13 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	42,00	5,6	7,9	24,6	189	5.15
Булочка творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай "Витаминизированный"	200	8,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		86,36	16,1	13,59	105,40	625,80	
Обед:							
Ци из свежей капусты с картофелем	255	22,00	10,2	8	8,75	151	Штк №25
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	41,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	31,01	24,93	128,18	821,10	
Стоимость питания в день		184,46	47,112	38,52	233,58	1446,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кв. ММС с 1-4 кв.

" 13 " марта 2025 г.

" 13 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	29,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Булочка творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.12Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	13,80	12,61	89,00	556,80	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	18,00	8,2	6,4	7	121	Ши №25
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	40,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	25,54	20,82	104,80	681,80	
Стоимость питания в день		159,11	39,34	33,43	193,80	1238,60	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ №13

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория: ДС, ММС, МС, СОШ с 5-11 кл.

" 13 " марта 2025 г.

" 13 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	34,00	5,6	7,9	24,6	189	5.15
Булочка творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		78,02	16,1	13,59	105,40	625,80	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ №23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДН (5-11 кл) и СВО

" 13 " марта / 2025 г.

" 13 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	34,00	5,6	7,9	24,6	189	5.15
Булочка творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		78,02	16,1	13,59	105,40	625,80	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	17,00	10,2	8	8,75	151	III №25
Пельмени из говядины с рисом с соусом	100	39,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	31,012	24,932	128,18	821,1	
Стоимость питания в день		168,04	47,112	38,52	233,58	1446,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер



